

Государственная бесплатная  
добровольная страховка  
содержит обязательный элемент  
Минимум в 100 руб. в год

№358 Бассейная 12

шего Проценко Д.М./

10 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,21	8,57	12,42	85,70	0,01
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,15	8,28	29,60	216,76	0,26
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,01	3,13	11,14	85,12	0,25
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>13,37</b>	<b>19,98</b>	<b>53,16</b>	<b>387,58</b>	<b>0,51</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	5,92
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,97</b>	<b>0,19</b>	<b>19,59</b>	<b>89,24</b>	<b>5,92</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	7,41	3,89	16,45	134,90	8,58
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВОЙ	90	20,25	8,86	8,14	195,26	14,58
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	210	3,35	9,64	18,72	174,76	12,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,55	30,19	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>820</b>	<b>35,31</b>	<b>23,38</b>	<b>77,76</b>	<b>669,21</b>	<b>38,01</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	20,00	10,17	18,19	249,73	0,23
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	55	1,09	3,06	7,33	61,45	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,71	7,16	10,51	134,21	0,55
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	138	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	4,84	7,81	31,68	145,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>33,44</b>	<b>28,40</b>	<b>75,21</b>	<b>628,59</b>	<b>16,04</b>
<b>Всего</b>				<b>83,09</b>	<b>71,95</b>	<b>225,72</b>	<b>1 774,62</b>	<b>60,44</b>